

МЕНЮ

22.03.2024 пятница

Наименование	Энерг цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	487	25,21	24,30	40,40	1,74		
Пудинг творожный						120	
Соус сметанный						30	
Какао с молоком						180	
Бутерброды с маслом						6/25	
Второй завтрак	51	2,63	2,82	3,73	0,28		
Ряженка						100	
Обед	570	26,68	24,71	60,29	10,70		
Соленый огурец						30	
Суп харчо с курицей и сметаной						1/150/5	
Картофель, тушенный с курицей						160	
Компот из кураги						160	
Хлеб пшеничный						25	
Хлеб ржаной						40	
Ужин	309	8,94	11,05	43,48	2,86		
Печенье "Детское"						70	
Каша "Дружба" молочная						160	
Чай с лимоном						180	
Батон						10	
Соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00		
Соль						6	
Укроп зелень						2	
Итого за день:	1 419	63,58	62,91	148,11	20,58		179,00

Составитель Медицинская сестра

(должность)

Аитова В.В.

(подпись)

(ФИО)